



*Operazione Rif. PA 2018-10797/RER co-finanziata dal FSE PO 2014-2020 Regione Emilia-Romagna  
Percorsi di formazione permanente per persone non occupate, Azione 1, ambito territoriale di Bologna*

## **Progetto n.21**

# **TECNICHE DI EMPOWERMENT PER LA CRESCITA PERSONALE E PROFESSIONALE**

### **Contenuti del percorso**

Il percorso affronta le tecniche di empowerment, una competenza chiave per pianificare obiettivi di sviluppo, trasformando il proprio potenziale in risultati professionali concreti.

I contenuti riguardano:

- I fattori chiave che condizionano i comportamenti
- Obiettivi, potenziale, performance: come affrontare una nuova sfida
- I driver del cambiamento: consapevolezza, diagnosi, intervento
- Gli strumenti dell'empowerment personale e professionale: motivazione, autostima, consapevolezza, scelta, fiducia
- Self coaching per lo sviluppo proattivo: i comportamenti efficaci e inefficaci
- Il Piano d'azione: imparare ad apprendere.

**Durata** - 16 ore

**Destinatari e requisiti d'accesso** – Persone non occupate, in cerca di occupazione (minimo 6 – massimo 14 partecipanti).

**Criteri di selezione** - Non è prevista attività di selezione. L'ente di formazione che eroga il percorso effettua, tramite un breve colloquio, la verifica di rispondenza delle necessità dell'utente agli obiettivi del percorso formativo.

**Attestato rilasciato** – frequenza.





# Lavoriamo

**Soggetti attuatori** – AECA-Associazione Emiliano–Romagnola di Centri autonomi di formazione professionale (**titolare**); **partner**: Conform, DEMETRA Formazione, ECIPAR Bologna, ECIPAR-Formazione e servizi innovativi per l'artigianato e le PMI, IRECOOP Emilia-Romagna, Nuovo CESCOT Emilia-Romagna.

**Informazioni e iscrizione** - Contattare il numero verde 800910656 dalle 09:00 alle 13:00 dal lunedì al venerdì.

Il percorso è gratuito.

