



*Operazione Rif. PA 2018-10798/RER co-finanziata dal FSE PO 2014-2020 Regione Emilia-Romagna
Percorsi di formazione permanente per persone non occupate, Azione 2, ambito territoriale di Ferrara*

Progetto n.16 – Tecniche di Empowerment

Contenuti del percorso

Il percorso proposto affronta le tecniche di empowerment, una competenza chiave per chi attraversa transizioni nella professione su cui far leva per sviluppare tutte le altre competenze trasversali (relazionali, comunicative e organizzative). Grazie al percorso svolto gli allievi potranno definire/ridefinire il proprio progetto professionale e inserirsi in un contesto lavorativo in maniera più efficace e veloce.

In particolare saranno affrontati i seguenti contenuti:

- I fattori chiave che condizionano i comportamenti
- Obiettivi, potenziale, performance: come affrontare una nuova sfida
- I driver del cambiamento: consapevolezza, diagnosi, intervento
- Gli strumenti dell'empowerment personale e professionale: motivazione, autostima, consapevolezza, scelta, fiducia
- Self coaching per lo sviluppo proattivo: i comportamenti efficaci e inefficaci
- Il Piano d'azione: imparare ad apprendere.

Durata - 16 ore

Destinatari e requisiti d'accesso – Persone non occupate (minimo 6 – massimo 14 partecipanti).

Criteri di selezione - Non è prevista attività di selezione. L'ente di formazione che eroga il percorso effettua, tramite un breve colloquio, la verifica di rispondenza delle necessità dell'utente agli obiettivi del percorso formativo.

Attestato rilasciato – Frequenza.



Lavoriamo

Soggetti attuatori – AECA - Associazione Emiliano–Romagnola di Centri Autonomi di formazione professionale (**titolare** dell’operazione); **partner**: ENFAP Emilia-Romagna, IAL–Innovazione Apprendimento Lavoro, IRECOOP Emilia-Romagna.

Iscrizione - Contattare il numero verde **800910656** dalle **09:00 alle 13:00** dal Lunedì al Venerdì.

Il percorso è gratuito.

