



**“Percorsi di formazione permanente per l’occupabilità e l’adattabilità Ambito territoriale Bologna”**

**Progetto 17**

## **CONSAPEVOLEZZA ED EMPOWERMENT PER LA CRESCITA PROFESSIONALE**

**Durata 16 ore**

### **Obiettivi:**

- far acquisire consapevolezza delle proprie conoscenze, competenze e potenzialità come risorsa strategica nella ricerca del lavoro, per la crescita professionale e come base per sviluppare tutte le altre competenze trasversali (relazionali, comunicative ed organizzative);
- favorire l’assunzione di un approccio orientato alla valorizzazione delle proprie conoscenze, competenze e potenzialità;
- fornire nozioni, strumenti e tecniche per la definizione di obiettivi professionali coerenti e realistici.

**Principali contenuti del percorso:** i fattori chiave che condizionano i comportamenti; i comportamenti efficaci ed inefficaci per l’autopromozione e la permanenza nel contesto lavorativo; le competenze e gli strumenti per la crescita personale e professionale: motivazione, autostima, consapevolezza, fiducia, flessibilità; affrontare e agire il cambiamento e le nuove sfide: consapevolezza, diagnosi, scelta - imparare dall’esperienza.

Gli argomenti, in base alle caratteristiche e ai fabbisogni dei partecipanti, potranno essere declinati in maniera diversa.

**Modalità formative:** Lezioni teoriche, esercitazioni pratiche (individuali e di gruppo), simulazioni. Le attività potranno essere realizzate a distanza, se necessario per rispettare le disposizioni nazionali e regionali per il contenimento del contagio da Covid-19.

### **Destinatari:**

- Persone disabili in cerca di lavoro iscritte al collocamento mirato di Bologna secondo quanto previsto dalla Legge n. 68/1999;
- Persone disabili ai sensi della Legge n. 68/1999 occupate nonché persone con disabilità acquisita in costanza di rapporto di lavoro.

I partecipanti alle attività finanziate dovranno essere residenti o domiciliati in regione Emilia-Romagna in data antecedente l’iscrizione alle attività. I requisiti di accesso saranno verificati presso le Amministrazioni competenti.

Il corso sarà avviato con un minimo di 6 partecipanti e potranno essere ammessi al massimo 14 corsisti.

**Indennità di partecipazione:** Il percorso è gratuito; è previsto il riconoscimento dell’indennità di frequenza nella misura di euro 3,10 per ora frequentata fino ad un massimo di euro 413,17 mensili.

**Attività di sostegno nei contesti formativi:** In caso di necessità e a seconda delle caratteristiche dei partecipanti, potranno essere attivati servizi di tutoraggio personalizzato, nonché altri servizi e misure individualizzate, ivi compresa, ad esempio, la mediazione linguistica individuale e/o la Lingua Italiana dei Segni.

**Periodo di svolgimento:** Il corso verrà attivato, tra marzo 2021 e agosto 2022, al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

**Attestato rilasciato:** attestato di frequenza.

**Soggetti attuatori: Titolare dell’Operazione:** A.E.C.A., Associazione Emiliano-Romagnola di Centri Autonomi di formazione professionale; **Partner** C.S.A.P.S.A. soc. coop. soc., DEMETRA Formazione S.R.L., Futura soc. cons. a.r.l., IAL Emilia Romagna S.r.l. Impresa Soc., IRECOOP Emilia-Romagna soc. coop., OFICINA Impresa Soc. S.R.L.

**Informazioni e iscrizione:** Contattare il numero **800 910 656** dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00.