



*Operazione Rif. PA 2018-10800/RER co-finanziata dal FSE PO 2014-2020 Regione Emilia-Romagna
Percorsi di formazione permanente per persone non occupate, Azione 7, ambito territoriale di Ravenna*

Progetto n.16 – Tecniche di empowerment

Contenuti del percorso

Il corso ha l'obiettivo di colmare il divario tra i bisogni del mercato e le competenze possedute attraverso l'acquisizione della consapevolezza del valore delle competenze trasversali per il lavoro, l'autovalutazione delle proprie competenze trasversali e il riconoscimento delle competenze trasversali e della loro applicabilità ai diversi contesti e alle diverse circostanze.

I contenuti in particolare riguardano:

- Concetto di motivazione e di autoefficacia.
- Life Skill (le competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento).
- Riconoscere il proprio comportamento relazionale.
- Le competenze trasversali di tipo emotivo e sociale e il loro impatto sulla performance.
- Come costruire relazioni efficaci.
- Gestione dello stress (Stili di coping).
- Pensiero critico e Problem solving.

Durata - 16 ore

Destinatari e requisiti d'accesso – Persone non occupate, in cerca di collocazione, interessate ad acquisire maggiore consapevolezza del proprio profilo individuale di competenze (minimo 6 – massimo 14 partecipanti).

Criteri di selezione - Non è prevista attività di selezione. L'ente di formazione che eroga il percorso effettua, tramite un breve colloquio, la verifica di rispondenza delle necessità dell'utente agli obiettivi del percorso formativo.

Attestato rilasciato – Frequenza.



Lavoriamo

Soggetti attuatori - AECA, Associazione Emiliano–Romagnola di Centri Autonomi di formazione professionale (**titolare** dell’operazione); **partner** – CESCOT Ravenna, E.N.F.A.P. Emilia-Romagna, FORMART Emilia-Romagna, IAL Emilia-Romagna, DEMETRA FORMAZIONE s.r.l.

Iscrizione - Contattare il numero verde **800910656** dalle **09:00 alle 13:00** dal Lunedì al Venerdì. Informazioni anche presso i Centri per l’Impiego di Ravenna, Lugo e Faenza. Il percorso è gratuito.

